

無料

# 市民のための健康 医療相談



更年期を迎えて。  
気になること、  
聞きたいこと

お気軽にご相談ください。

メノポーズカウンセラーがお答えします。

2018年10月6日(土)

14:00 ~ 15:30 (市民及び会員対象)  
帝京平成大学中野キャンパス 市民公開コーナー

# 市民のための健康、医療相談



学術集会テーマ

## 女性の健康 — 健康増進と予防医療の実現に向けて —

相談番号 市民公開コーナー 14:00 ~ 15:30 「市民のための健康、医療相談」(市民及び会員対象)

1	更年期の気分の変化について (不安感、うつ気分、疲労感など)	帝京平成大学現代ライフ学部経営マネジメント学科 准教授 田代信久
2	糖脂質代謝、健康長寿の食事など	金城学院大学生活環境学部食環境栄養学科 教授 丸山智美
3	更年期障害、治療法の選択 (HRT か漢方かサプリメントかなど)	東京ミッドタウンクリニック/浜松町ハマサイトクリニック 顧問 吉形玲美
4	漢方について	横浜薬科大学客員教授・漢方平和堂薬局 大石雅子
5	更年期症状と鍼灸	帝京平成大学ヒューマンケア学部鍼灸学科 教授 今井賢治
6	更年期からのお肌のお手入れ、化粧の仕方など	株式会社フェイスリーディングアカデミー 代表 大野裕美子
7	乳房検診、子宮がん検診について	小山嵩夫クリニック 婦人科医 日野有紀
8	更年期の関節痛 (14:30 頃より開始)	慶宮医院 院長 宮地清光
9	血圧、コレステロールの薬はやめられるか	ニコクリニック 院長 田中裕幸
10	紫外線対策、美白化粧品一般について	一般社団法人日本化粧品検定協会 代表理事 小西さやか
11	更年期の病院、クリニックの選び方、かかり方	小山嵩夫クリニック 看護師長 江藤亜矢子
12	更年期から気になる口腔内トラブルについて	ナグモ歯科赤坂クリニック 副院長 佐藤由紀子
13	更年期女性に適した運動や悩みに応じた運動レシピなど	セラピー&フットネス ViPro 代表・理学療法士 早川庫輔

※当日は大学正面玄関にお越しください。会場案内をさせていただきます。

### お申し込み方法

ハガキもしくは学会HPからお申し込みください。  
※当日は1名につき3つ程度のご相談が可能です。

【ハガキ・HP申し込み締め切り】9月末日まで

#### ・ハガキでお申し込みの場合

①ご住所 ②氏名 ③電話番号 ④希望の相談番号(3つまで)を  
ご記入の上、下記の宛先までお申し込みください。  
おって入場ハガキを送らせていただきます。

〒145-0063 東京都大田区南千束 3-14-16  
NPO 法人更年期と加齢のヘルスケア  
TEL: 03-3748-2562 FAX: 03-3748-2561

#### ・HPでお申し込みの場合

下記URLから、もしくはQRコードからお申し込みください。



<http://www.menopause-aging.org/summary/meeting>

### 会場案内

#### 帝京平成大学中野キャンパス

JR「中野駅」北口から徒歩9分  
〒164-8530 東京都中野区中野 4-21-2 TEL: 03-5860-4711

