

NPO法人主催更年期と加齢のヘルスケア

第2回基礎講座研修会

「メノポーズカウンセラーを目指しているけれど、医療職ではないので、研修会に参加してもわからないことがたくさんある」。「メノポーズカウンセラーにはなったけれども、わからないことが多い。でも、いまさら尋ねるのは恥ずかしい」。また、「サプリメントアドバイザーも資格を取りたいけど、サプリメントのことは何も知らない」など、基礎を学習したいという方々のために、下記の内容で企画しました。まずは、基本的な講義のあと、質問形式で行っていきたいと思います。この機会に、ぜひ、ご参加ください。

参加申込締切日は2018年5月7日（月）迄です。締切日以降のお申込みはお引受できませんのでご注意ください。また会場の都合上、定員40名になり次第締め切らせていただきます。

記

【日 時】5月12日（土）13：00～ 17：30

【場 所】帝京平成大学中野キャンパス 2階223号室

【費 用】1万円

【単位認定】メノポーズカウンセラー認定0.5単位

サプリメントアドバイザー認定0.5単位

受付開始 12：30～

講義内容

13：00～13：05 挨拶 河端恵美子理事

13：05～15：00 更年期からの健康問題について ― その1

14：00～14：10 更年期について 更年期に必要な検査、更年期障害の治療と対処法
途中休憩 など（認定メノポーズカウンセラー試験対策を含む）
講師 江藤亜矢子（小山嵩夫クリニック看護師長）

15：00～15：10 休憩 10分

15：10～17：00 サプリメントの基礎―その2

16：00～16：10 栄養の基礎知識（栄養素の性質と機能、消化吸収と代謝）
途中休憩 講師 河端恵美子（帝京平成大学ヒューマンケア学部看護学科教授）

17：00～17：05 閉会の挨拶 河端恵美子理事

17：05～17：30 質問および懇親会

以上

※ メノポーズカウンセラー研修ノートおよびサプリメントアドバイザー研修ノートを必ずお持ちください（忘れた場合は有料1000円になります）。初めてご参加の方は、準備しております。



研修会参加申込書

2018年5月12日（土）、13日（日）開催の研修会参加希望の方は、下記の欄に必要事項を記入の上、FAX または郵送にて NPO 事務局までお申込みください。

参加申し込みをされる研修会について、「はい」を○で囲んでください。

| | |
|-------------------------|----------|
| 5月12日（土） 基礎講座研修会 | はい ・ いいえ |
| 5月13日（日） メノポーズカウンセラー研修会 | はい ・ いいえ |

| | | | |
|--------|---|------|--|
| お名前 | | ふりがな | |
| 連絡先住所 | 〒 | | |
| 電話番号 | | | |
| FAX 番号 | | | |

参加費の振込先（郵便振替口座利用をお勧めします）

| | |
|---|--|
| <銀行口座をご利用の場合> 銀行名：みずほ銀行神谷町支店 口座名：特定非営利活動法人更年期と加齢のヘルスケア 口座番号：(普)1065372 | <郵便振替口座をご利用の場合> 加入者名：特定非営利活動法人更年期と加齢のヘルスケア 口座番号：00140-5-406972 |
|---|--|

（欠席の取り扱いについて）

- 入金された参加費用は返金いたしません。
- 欠席された場合、後日配布資料を郵送いたします。
- 申込締切日7日前までならば、申し込まれた研修会を次回に繰り越すことができます。

「メノポーズカウンセラー研修ノート」「サプリメントアドバイザー研修ノート」の配布は研修会の初回参加者のみが対象となっております。既に受け取られた方につきましては有償配布（1000円）となりますので、研修ノートを忘れないようにしてください。

特定非営利活動法人 更年期と加齢のヘルスケア
事務局

〒145-0063 東京都大田区南千束3-14-16

TEL 03-3748-2562

FAX 03-3748-2561