

# 第8回青山部会のお知らせ

三部構成で、メノポーズカウンセラーもサプリメントアドバイザーも、両者のポイント加算が可能な青山部会。

今回のテーマは、更年期の基礎をサプリの視点から支部長による講演と、学会初めての挑戦となる、海を越えたLAと実況で繋げた「ハリウッド式Face Yoga」を、矯正下着「KIMONO」の命名で話題となったキム・カーダシアンも教えるKOKO先生が登場！更年期にFace Yogaも取り入れたメディテーションになるのか？！シェリーテイスティングもいつものごとくおまけに付けてどうぞ。

## 第一部講演

初めて勉強！自分の身体と女性ホルモン～サプリでも動かせる?!!



Dr.YOKO BEAUTY TERRACE CLINIC 院長

萩池 洋子先生

誰でも迎える更年期。認めなくても100%通る道。だからこそ、状況を知っておけば怖くない！準備も予防も、まずは自分の身体を知る勉強が第一歩です。とは言え、何をすれば予防になるのか、快適な更年期時代を送っていただけるのか？臨床現場で漢方もサプリも女性ホルモンも使ってきた経験から、皆さんそれぞれの多様性にお答えしていきます！

## 第二部講演

LAから海を越えて“ハリウッド式FACE YOGA”を実況体験！



ハリウッド式FACE YOGAインストラクター

HAYASHI KOKO先生

多くの方の悩みである、顔のたるみ。表情筋を鍛えて、フェイスラインを引き締める運動を実際にトライしてみましょ！KOKO先生によるLAとオンラインでのFACE YOGAの実況体験です！更年期のウェルエイジングに。先生自身の顔のBefore Afterも必見です。



## 第8回青山部会詳細

- ◎ 日時:2019年8月21日(水) 18時半～20時(開場18時～)
- ◎ 場所:DR.YOKO BEAUTY TERRACE CLINIC 中央区銀座3-6-25 河北新報ビル7F 電話:03-6263-9445
- ◎ 講演内容:  
(第1部)講演:萩池洋子先生  
「初めて勉強！自分の身体と女性ホルモン」
- (第2部)講演:ハリウッド式FACE YOGAインストラクターHAYASHI KOKO先生  
「LAから海を越えて“ハリウッド式FACE YOGA”を実況体験！」
- ◎ 参加条件:なし
- ◎ 参加費:3,500円(ドリンク付:シェリー1杯、ソフトドリンク等)
- ◎ 参加人数:13名(先着順となります)学会事務局HPよりお申し込みください。
- ◎ 認定得点:更年期と加齢のヘルスケア学会:02点、日本サプリメント学会02点
- ◎ 協賛:シェリークラブ



## ドクターYOKO・ビューティーテラス・クリニックのご案内

ドクターYOKO・ビューティーテラス・クリニック

住所：東京都中央区銀座 8-6-25 河北新報ビル 7F

東京メトロ各線「銀座駅」徒歩5分。JR山手線「新橋駅」徒歩。8分。

銀座並木通り沿い河北新報ビル7階にドクターYOKO・ビューティーテラス・クリニックはございます。



## 第8回青山部会 参加申込書

2019年8月21日開催の青山部会に参加希望の方は、下記の欄に必要な事項を記入の上、FAX または郵送にてNPO事務局までお申込みください。

研修会申込後、NPO事務局から参加者の皆様にご連絡がいくことはありません。当日受付にてお名前をおっしゃってください。

参加費用 3500円につきましては、当日会場にてお支払いください。

|        |   |      |  |
|--------|---|------|--|
| お名前    |   | ふりがな |  |
| 連絡先住所  | 〒 |      |  |
| 電話番号   |   |      |  |
| FAX 番号 |   |      |  |

「NPO 法人更年期と加齢のヘルスケア」の会員ですか？（どちらかに○をつける）

はい            いいえ

「一般社団法人日本サプリメント学会」の会員ですか？（どちらかに○をつける）

はい            いいえ

特定非営利活動法人 更年期と加齢のヘルスケア  
事務局

〒145-0063 東京都大田区南千束 3-14-16

TEL 03-3748-2562

FAX 03-3748-2561